



Un voyage vers soi

Self-leadership – regarder en soi pour réussir

Ou comment une meilleure conscience de soi, une meilleure confiance en soi et une meilleure gestion de soi peuvent aider à atteindre ses objectifs

Le self-leadership permet à une personne d'être plus à l'aise avec qui elle est, l'amène à développer son potentiel et à construire une fondation solide à partir de laquelle toute décision – tant au niveau professionnel que personnel – peut être prise sereinement.

Ce séminaire, qui voyage à travers l'Europe, se déroule pour la première fois en résidentiel en Suisse. Vous y découvrirez des pistes de développement et des outils pratiques lors de moments de réflexion individuelle et de partage.

Dates : du 25 (soir) au 28 octobre 2022

Lieu : hôtel Beau-Site à Chemin, Martigny

Animation : Melissa Davies et Stéphanie Ruder Schoof, coachs certifiées, travaillant en Suisse et à l'international depuis de nombreuses années

Prix : CHF1590.- pour les privés, CHF1'850.- pour les entreprises (retraite animée par deux professionnelles, pension complète avec cuisine bio et végétarienne en chambre individuelle)

Informations et inscriptions : Stéphanie Ruder Schoof sr@stephanieruder.ch et www.negoservices.com/seminaires/