

« Clown Essentiel », l'art de rire de soi-même

Stage avec Alain Vigneau à Chemin-Dessus (CH)

2 - 5 août 2023 (en français)

Bon à rien mais prêt à tout, effrayé par le monde autant qu'émerveillé par la vie, poète acharné au cœur transparent, le clown est ancré dans notre âme comme une figure proche de l'enfance, capable en cela de porter un regard extrêmement direct et simple sur nos vies d'adultes, en leur insufflant une vision profondément rénovatrice.

Clown Essentiel est une création originale incluse dans l'ample spectre des arts de la scène unis au développement personnel, fruit de 30 ans d'expérience d'Alain Vigneau en tant qu'artiste professionnel et pédagogue international. Ce travail contemple la personne dans sa totalité, prenant en compte sa structure psychocorporelle, ses caractéristiques personnelles et son parcours de vie comme sources d'inspiration pour le processus créatif. En construisant un pont entre ces

éléments et la protection qu'offre le petit nez rouge du clown, la personne accèdera à un surprenant potentiel tragicomique, qui l'amènera à reprendre possession de son corps et de ses émotions, de sa dignité et de son appartenance au monde.

Dans ce stage d'initiation, plusieurs thèmes, chers à Alain, seront abordés : transformer notre passé en patrimoine, rétablir une confiance mutuelle entre l'enfant intérieur et l'adulte, retrouver notre spontanéité et notre créativité naturelle pour célébrer la vie, nos ombres et nos lumières. Les différentes dynamiques proposées et les thèmes d'improvisations seront l'opportunité de mettre au service de chacun et de chacune l'enthousiasme de tous, pour partir vers de nouveaux inattendus et vivre ensemble l'incroyable aventure d'appartenir au monde sans avoir à lui mentir.



Date : 2 au 5 août 2023 (début mercredi à 16:00, fin samedi vers 13:00)

Lieu : Hotel Beau-Site à Chemin-Dessus (VS) - www.chemin.ch

Organisateur : Pietro Persico, pietro.persico@gmail.com

Prix : 500 CHF pour le cours ; Frais d'hébergement : cf. ci-dessous

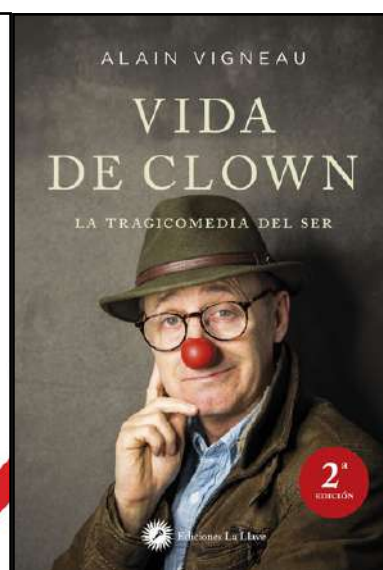
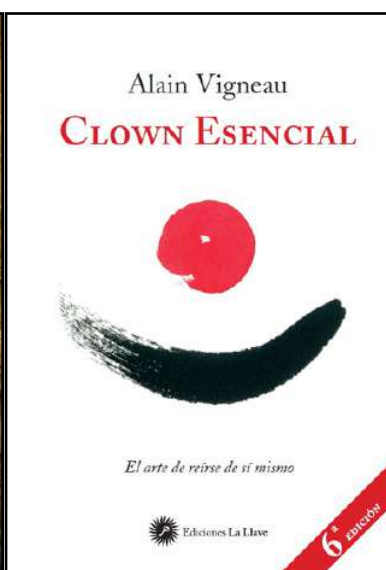
Participants : maximum 20 places, inscriptions suivantes en liste d'attente

Frais d'hébergement à l'hotel Beau-Site (pension complète, douches et toilettes à l'étage)

- CHF 535.- par personne en chambre individuelle (+ taxes de CHF 3.- /nuitée)
- CHF 425.- par personne en chambre double (+ taxes de CHF 3.- /nuitée)
- CHF 370.- par personne en chambre à 3 ou 4 lits (+ taxes de CHF 3.- /nuitée)



IMPORTANT : qui s'inscrit s'engage à participer aux 4 jours de stage. De plus nous encourageons ceux qui peuvent se le permettre à opter pour la formule résidentielle, qui favorise la cohésion et la dynamique du groupe.



Alain Vigneau (France, 1959) est clown, directeur de théâtre et pédagogue. Entre autre co-fondateur du centre « Consciencia y Artes Escénicas » (Puebla, Mexique) et professeur de drame et clown au Master UVIC/AEC d'art-thérapie à Barcelone, il collabore avec de nombreux centres de développement personnel et artistique en Europe et Amérique Latine. Il a développé son travail en joignant l'art du clown avec la psychothérapie, la Gestalt en particulier. Disciple et collaborateur de longue date du Dr. Claudio Naranjo, il enseigne aux programmes SAT dans plusieurs pays. Il a publié 2 livres: « *Clown Esencial* » (2016) et « *Vida de Clown* » (2020). Le documentaire « *Brin d'Amour* », qui traite de sa vie et de son travail, est sorti au cinéma en 2019.

Pour plus d'informations : www.clownesencial.com