

# YOGA HERBSTRETREAT 15.-19. SEPTEMBER 2025

IM HOTEL-PENSION  
BEAU-SITE, WALLIS



Einzelzimmer,  
Doppelzimmer und  
Dreierzimmer  
zur Auswahl



Mit  
Jacqueline Nguyen  
Thanos Katsaros  
Theresia Gatscha



Pr̥thivī  
(Sanskrit: पृथ्वी) bedeutet Erde

Wir laden dich ein, dir eine Auszeit im kommenden Herbst zu gönnen. Was darfst du loslassen? und was darfst du stärken?

Komm in den Rückzug.

Diese schöne Übergangszeit steht für das Element Erde, für Verbindung, Stabilität, Ruhe und Erdung.

Unser Yoga-Retreat steht ganz im Zeichen von Pr̥thivī – der Erde. Sie ist unser Fundament, schenkt uns Halt und nährt uns mit ihrer unermüdlichen Kraft. Inmitten einer natürlichen Umgebung werden wir uns bewusst mit ihrer Energie verbinden, um wieder Stabilität, Ruhe und Erdung in unser Leben zu bringen. Gemeinsam begleiten wir dich in eine ruhige Praxis mit Atemübungen, Meditation und Yin-Yoga. Wir freuen uns auf dich und die gemeinsame Zeit

Das Beau-Site ist ein charmantes Hotel, welches 1912 erbaut wurde. Zwischenzeitlich wurde es sanft renoviert, ohne das die Struktur verändert wurde. Das Haus liegt 15 Minuten mit dem Bus vom Bahnhof entfernt. Es verfügt über ein 100 m<sup>2</sup> grosser Yogaraum aus Holz, ausgestattet mit Hilfsmitteln und Blick auf die Kiefern. Wir werden genügend Zeit haben für Spaziergänge, sich auszutauschen, journaling, lesen und vorallem sich auszuruhen.

Wir werden am Mittwoch, 17. September gemeinsam die Umgebung erkundigen, eine Wanderung zur Crevasse, Col du Tronc oder zum Col du Lin hinauf, um den Panoramablick auf den Grand Combin und die italienischen Alpen zu bewundern.

Es sind auch kulturelle Besuche möglich in zahlreichen Museen und nicht weniger als 8 Klettersektoren und grosse Routen sind auf dem Mont Chemin verteilt.

BUCHE HIER!



## PROGRAMM

15.-19. SEPTEMBER 2025

08:30 Morgenpraxis  
10:30 Brunch  
Freizeit  
16:00 Abendpraxis,  
Meditation, Yin Yoga  
18:30 Abendessen

Die Zimmer können am  
Montag, 15. September ab  
16:00 bezogen werden.

Am Freitag, 19. September  
werden wir uns nach dem  
Brunch verabschieden.

### ANMELDUNG & PREISE

CHF 1248.- Im Einzelzimmer (nur zwei Verfügbar)  
CHF 1121.- Im Doppelzimmer  
CHF 1043.- Im Dreierzimmer

Preise sind inkl. Vollpension (Brunch, Abendessen, unbegrenzt Obst, Tee, Kräutertee, Kaffee, Kurtaxe & Yoga, Handout & Goodie-Bag, Badezimmer und Toiletten werden gemeinschaftlich genutzt. Jedes Zimmer verfügt über ein Waschbecken.

Anmeldung: jacquelinenguyen@hotmail.de  
Bitte beachte unsere AGB.

**Kosten:**

CHF 1248.- Im Einzelzimmer (nur zwei Verfügbar)

CHF 1121.- Im Doppelzimmer

CHF 1043.- Im Dreierzimmer

Preise sind inkl. Vollpension (Brunch, Abendessen, unbegrenzt Obst, Tee, Kräutertee, Kaffee, Kurtaxe, Yoga, Handout & Goodie-Bag. Badezimmer und Toiletten werden gemeinschaftlich genutzt. Jedes Zimmer verfügt über ein Waschbecken.

Es ist von Vorteil, wenn du Yoga-Vorkenntnisse mitbringst, ist aber keine Voraussetzung.

**Anmeldung:**

Jacqueline Nguyen | +41 787 51 10 01 | jacquelinenguyen@hotmail.de

Thanos Katsaros | +49 176 719 164 17 | ath.katsaros@yahoo.gr

Theresia Gatscha | +49 178 205 47 97 | Gatscha-Yoga@gmx.de

**Webseite & Instagram:**

@jacqueelineen19

@tessmania0815

@thanos\_atman\_yoga, www.atman-yoga.com

**Bitte beachte unsere AGB:**

Es gibt hier nur die Option nach Kursanmeldung innerhalb von 14 Tagen dies zu widerrufen. Danach ist die Anmeldung bindend und muss auch gezahlt werden. Der Yoga Beitrag ist mit Buchung innerhalb von 14 Tagen fällig. Falls jemand kurzfristig das Retreat nicht antreten kann, können wir über ein internes Gespräch über eine Lösung sprechen.

**Rechte & Pflichten des Teilnehmers:**

Der Teilnehmer ist verpflichtet, im Anmeldevorgang seine persönlichen Daten wahrheitsgemäß und vollständig anzugeben. Der Teilnehmer verpflichtet sich, Änderungen seiner Daten, etwa der E-Mail-Adresse, des Namens, der Adresse und der Telefonnummer, zeitnah mitzuteilen. Der Teilnehmer hat die erforderlichen Voraussetzungen für die Teilnahme an dem Event in eigener Verantwortung und auf eigene Kosten zu treffen.



Das Beau-Site Haus verfügt über 13 Zimmer, aufgeteilt in Einzel-, Doppel- und Mehrbettzimmer auf 3 Etagen. Jedes hat seine eigene Besonderheit und einige verfügen über einen Balkon. Insgesamt beherbergen Sie rund dreissig Betten mit brandneuer Bettwäsche der umweltbewussten Schweizer Marke Europe & Nature .

Geniesse die Architektur der Jahrhundertwende auf den schönen, hellen Veranden mit Panoramablick nach Süden und Westen. Geniess die Zeit in unserer Bibliothek mit Büchern zu verschiedenen Themen oder im gemütlichen Leseraum nebenan. Für Musikliebhaber:innen stehen eine regelmässig gestimmte Gitarre und ein Klavier zur Verfügung. Lass dich von der herrlichen Aussicht auf das Trientmassiv, die Catogne und den Grand Chavalard verzaubern oder entspanne im Schatten der Bäume auf der Terrasse rund um das Gästehaus.

Egal ob du dich für einen Spaziergang durch die umliegenden Lärchenwälder entscheidest oder eine sportliche Wanderung auf den Gipfel des Pierre Avoi unternimmst, die Region bietet vielfältige Möglichkeiten. Entdecke das breite Angebot an Aktivitäten in Chemin und Umgebung

Kochen ist ein zentraler Bestandteil des Geschäfts. Aus der Überzeugung heraus, dass Sie den Menschen und der Erde grossen Respekt entgegenbringen, haben Sie sich entschieden, eine 100 % vegane, nachhaltige und verantwortungsvolle Küche anzubieten. Sie verwenden ausschließlich Bio-Produkte pflanzlichen Ursprungs, möglichst aus der Region und berücksichtigen saisonale Lebensmittel, Gemüse und Obst.

100m2 grosser Seminarraum ist ein einzigartiger Ort, an dem die Natur allgegenwärtig ist.

Kontakt Hotel-Pension Beau-Site  
Chemin du Mont 13, 1927 Chemin-Dessus, Schweiz  
[info@chemin.ch](mailto:info@chemin.ch)  
+41 (0)27 722 81 64  
Instagram @beausitechemin Webseite [www.chemin.ch](http://www.chemin.ch)

