



Yoga intensive 20h Weiterbildung

30. Okt. - 2. Nov. 2025

eine intensive Vertiefung für AbsolventInnen des 200h und 300h Teacher Trainings und externe Lehrer/Coaches und Körperarbeitende oder Schüler/innen, welche seit mehreren Jahren regelmässig Yoga praktizieren.

An diesen 4 Tagen werden wir intensiv und über mehr als 20h in folgende Themen eintauchen und theoretische und praktische Inputs erhalten:

- eine anwendbare positive Anschauungsweise der Yamas und Niyamas mit Verbindung zu den Organen
- Kleshas im Alltag
- Chakren
- Organreise
- Kriyas, Pranayama, Tao Yoga, Yoga Nidra

Preis für 3 Nächte inkl. Halbpension, hausgemachte Snacks tagsüber und Seminarraum:

- 450.- im Mehrbettzimmer
- 520.- im Doppelzimmer
- 630.- im Einzelzimmer

7 - 8 Uhr Meditation (Stille), Pranayama

kurze Pause

8.15 - 10.45 intensives Eintauchen, Yoga

11 Uhr Brunch

freie Zeit

15 - 19 Uhr intensives Eintauchen, Yoga

19 Uhr Abendessen

20.30 Yoga Nidra



yogamarket

Kursgeld inkl. Diplom: 690.- für 20h Weiterbildung

Wir beginnen am 30. Oktober um 17 Uhr. Die Zimmer können ab 15 Uhr bezogen werden. Am 2. November beenden wir nach dem gemeinsamen Brunch und der Diplomübergabe die Auszeit gegen Mittag.

Anmeldung: ausbildung@yogamarket.ch