



## YOGA-RETREAT IN CHEMIN IM WALLIS MIT TANJA UND KARIN

DONNERSTAG, 1. MAI – SONNTAG, 4. MAI 2025

### HERZ UND VERSTAND IN BALANCE

Begleite uns in diese wunderschöne Region im Wallis und geniesse vier Tage weit weg vom Alltag. Ein besonderer Ort, hoch über dem Tal, der dazu einlädt, durchzuatmen und das Herz weit werden zu lassen. Die Pension Beau-Site in Chemin wird liebevoll geführt, verströmt eine ruhige Atmosphäre und das Küchenteam zaubert für uns leckere vegetarische Köstlichkeiten. Wir bieten dir eine wohltuende Yogapraxis in einer kleinen Gruppe (max. 12 Personen). Den Fokus legen wir auf kraftvolle und sanfte Bewegungen. Der Atem begleitet uns in der Bewegung und Entspannung und in die Stille der Meditation.

#### Dein Aufenthalt beinhaltet

3 Übernachtungen mit vegetarischem Frühstück, Mittagessen und Nachtessen  
Donnerstagabend und Sonntagmorgen je 1 Yogalektion  
Freitag und Samstag 2 Yogalektionen morgens und abends

#### Ungefäher Tagesablauf

6-8 Uhr Yoga (Asana, Pranayama und Meditation)

8.30 Uhr Frühstück

nachmittags Zeit für Spaziergänge, Wanderungen oder die Ruhe im wundervollen Garten geniessen. Yoga Einzellektion nach Rücksprache buchbar.

17-18.30 Uhr Yoga (Asana und Pranayama)

19 Uhr Nachtessen

#### Buchung und Kosten

Bei Anmeldung sind folgende Retreatkosten pro Person zu bezahlen:

870.- CHF im 2-Bett Zimmer

970.- CHF im 1-Bett Zimmer

Für persönliche Konsumationen in der Pension bitte Bargeld mitbringen.

#### Anreise

Deine individuelle An- und Rückreise organisiert du selbst. Chemin-Dessus ist gut mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. [www.sbb.ch](http://www.sbb.ch)

Hôtel-Pension Beau-Site, Chemin du Mont 13, 1927 Chemin, Suisse, [info@chemin.ch](mailto:info@chemin.ch)

+41 (0)27 722 81 64

#### Storno

Bei Rücktritt gelten folgende AGB: Wenn sich niemand findet, der den frei gewordenen Platz übernehmen will, werden folgende Kosten fällig:

- Bis 31 Tage vor Reisebeginn bei Absage 60% der Gesamtkosten
- Bis 30-14 Tage vor Reisebeginn bei Absage 100% der Gesamtkosten

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.

#### Wir freuen uns auf deine Anfrage und Anmeldung, Tanja und Karin

Tanja 079 703 63 20 [tanjasutter@bluewin.ch](mailto:tanjasutter@bluewin.ch) [www.yogatanjasutter.ch](http://www.yogatanjasutter.ch)

Karin 079 377 50 69 [info@kohler-places.ch](mailto:info@kohler-places.ch)