

Yoga Retreat in Chemin, Wallis

Vom Aussen nach Innen - Innehalten

Freitag, 17. Mai – Montag, 20. Mai 2024

Begleite uns in eine wunderschöne Region im Wallis und geniesse vier Tage weit weg vom Alltag. Ein lauschiger Ort hoch über dem Tal, der zum Innehalten einlädt. Wir bieten dir eine wohltuende Yogapraxis in einer kleinen Gruppe (max. 10 Personen). In der Pension Chemin Beau-Site erwarten dich vegetarische Köstlichkeiten und eine entspannte Atmosphäre.

Dein Aufenthalt beinhaltet:

3 Übernachtungen mit vegetarischem Frühstück, Mittagessen und Nachtessen
Freitag und Montag je 1 Yogalektion abends bzw. morgens
Samstag und Sonntag 2 Yogalektionen morgens und abends

Ungefährer Tagesablauf

6.00 - 8.00	Yoga (Asana, Pranayama und Meditation)
8.30	Frühstück
	Zeit für Spaziergänge, Wanderungen oder den wunderbaren Garten geniessen
12.30	Kleines Mittagessen
16.30 - 18.00	Yoga
18.30	Nachtessen

Kosten und Details

790.- CHF im 4-Bett Zimmer

845.- CHF im 2-Bett Zimmer mit den aufgeführten Leistungen. Deine individuelle An- und Rückreise organisierst du selber. Chemin ist gut mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen.

www.sbb.ch

Anreise

Hôtel-Pension Beau-Site www.chemin.ch

Chemin du Mont 13,

1927 Chemin, Suisse

info@chemin.ch +41 (0)27 722 81 64

Wir freuen uns auf deine Anmeldung!

Tanja und Karin



079 703 63 20 tanjasutter@bluewin.ch www.yogatanjasutter.ch

079 377 50 69 info@kohler-places.ch