

« Clown Essentiel »

L'heureuse célébration de la tragicomédie de la vie

Deux stages en Suisse avec Alain Vigneau en 2024

Bon à rien mais prêt à tout, effrayé par le monde autant qu'émerveillé par la vie, poète acharné au cœur transparent, le clown est ancré dans notre âme comme une figure proche de l'enfance, capable en cela de porter un regard extrêmement direct et simple sur nos vies d'adultes, en leur insufflant une vision profondément rénovatrice.

Clown Essentiel est une création originale incluse dans l'ample spectre des arts de la scène unis au développement personnel, fruit de 30 ans d'expérience d'Alain Vigneau en tant qu'artiste professionnel et pédagogue international. Ce travail contemple la personne dans sa totalité, prenant en compte sa structure psychocorporelle, ses caractéristiques personnelles et son parcours de vie comme sources d'inspiration pour le processus créatif. En construisant un



pont entre ces éléments et la protection qu'offre le petit nez rouge du clown, la personne accèdera à un surprenant potentiel tragicomique, qui l'amènera à reprendre possession de son corps et de ses émotions, de sa dignité et de son appartenance au monde.

Dans ces deux stages, plusieurs thèmes, chers à Alain, seront abordés : transformer notre passé en patrimoine, rétablir une confiance mutuelle entre l'enfant intérieur et l'adulte, retrouver notre spontanéité et déployer notre créativité naturelle pour célébrer la vie, nos ombres et nos lumières. Les différentes dynamiques proposées et les thèmes d'improvisations seront l'opportunité de mettre au service de chacun et de chacune l'enthousiasme de tous, pour partir vers de nouveaux inattendus et vivre ensemble l'incroyable aventure d'appartenir au monde sans avoir à lui mentir.

Stage d'initiation : du jeudi 25.07 (à 16:00) à dimanche 28.07 (à 13:00)

Stage d'approfondissement : du mercredi 31.07 (à 16:00) à samedi 3.08 (à 12:00)

Lieu : Hotel Beau-Site à Chemin-Dessus (VS) - www.chemin.ch

Organisateur : Pietro Persico, pietro.persico@gmail.com

Prix : 550 CHF pour le cours ; Frais d'hébergement : cf. ci-dessous

Participants : maximum 20 places, inscriptions suivantes en liste d'attente

Conditions de participation au stage d'approfondissement : avoir déjà participé à au moins un stage avec Alain et avoir son accord pour accéder à ce module plus avancé.

Frais d'hébergement à l'hotel Beau-Site pour l'ensemble du stage :

- CHF 540.- par personne en chambre individuelle
- CHF 430.- par personne en chambre double
- CHF 375.- par personne en chambre à 3 ou 4 lits

Inclus dans la pension complète : nuit, petit-déjeuner, repas de midi, repas de soir, buffet thés / tisanes / cafés et fruits à volonté pendant la journée.

Douches et toilettes sont à l'étage; les chambres en chaque catégorie sont en nombre limité.



IMPORTANT : qui s'inscrit s'engage à participer aux 4 jours de stage. Dans la mesure du possible nous vous encourageons à opter pour la formule résidentielle, qui favorise la cohésion et la dynamique du groupe.



Alain Vigneau (France, 1959) est clown, directeur de théâtre et pédagogue. Entre autre co-fondateur du centre « Consciencia y Artes Escénicas » (Puebla, Mexique) et professeur de drame et clown au Master UVIC/AEC d'art-thérapie à Barcelone, il collabore avec de nombreux centres de développement personnel et artistique en Europe et Amérique Latine. Il a développé son travail en joignant l'art du clown avec la psychothérapie, la Gestalt en particulier. Disciple et collaborateur de longue date du Dr. Claudio Naranjo, il enseigne aux programmes SAT dans plusieurs pays. Il a publié 3 livres: « *Clown Esencial, el arte de reírse de si mismo* » (2016) , « *Vida de Clown, la tragicomedia del Ser,* » (2020), « *El Camino del Clown, la vía del Entusiasmo Sagrado* » (2024). Le documentaire « *Brin d'Amour* », qui traite de sa vie et de son travail, est sorti au cinéma en 2019.

Pour plus d'informations : www.clownesencial.com