

SEJOUR YOGA DETOX ET CURE DE JUS 2018

3ème édition

Cinq jours de jeûne au jus vivants et yoga detox
pour se purifier et se régénérer

Au programme:

- jeûne aux jus vivants fraîchement pressés bio
- yoga thérapeutique tous les jours
- ateliers, conférences (alimentation vivante et détox)
- randonnées en montagne dans un cadre magnifique
- suivi thérapeutique durant le stage
- lieu propice au calme et à la méditation



Lieu:

Hôtel pension Bea u-Site (1927 Chemin sur Martigny) <http://chemin.ch/>

Dates:

Du dimanche soir 8 juillet au vendredi 13 juillet 2018

Prix:

Attention le prix du stage n'inclut pas la chambre

Pour les personnes qui s'inscrivent avant le 30 janvier 2018 : CHF 630.-

Jusqu'au 30 mars 2018 CHF 750.-

et après le 30 mars 2018 CHF 850.-

CHF 520.- en chambre individuelle

CHF 340.- en chambre double

CHF 260.- en chambre à 3 ou 4 lits

Animateurs et inscription:

Nicolas Ballet <http://www.gaiasun.ch> - 079/771 34 05 - nicoballet@gmail.com

Thomas Voisard <http://www.kiyotao.ch> - 076/574 50 51 - thomas@kiyotao.ch