



dances de la vie

dances de partout pour ici
dances de toujours pour maintenant

« Au lieu de gagner seulement notre vie, que se passerait-il si nous avions la folie ou la sagesse de la danser? Notre nature est porteuse d'antinomies naturelles que la danse propose d'assembler... Un être qui danse se remémore les sensations minérales, végétales et animales de sa nature. Il célèbre jusque dans ses gestes quotidiens la vibrante capture du monde. »

Malaika Weber

tiré de l'ouvrage "l'être en corps"

Véritables mandalas vivants, les danses de la vie sont des danses qui perpétuent et honorent des gestes simples, essentiels et symboliques du quotidien, reliés au sens et aux rituels de la vie humaine à travers l'Histoire.

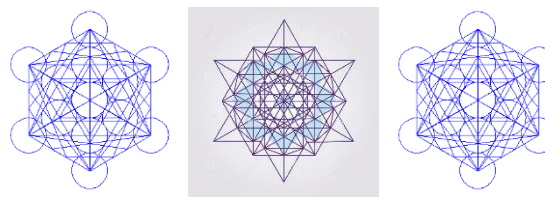
Sur des musiques et des chorégraphies traditionnelles et contemporaines du monde entier, dynamiques et joyeuses, ou plus lentes et plus méditatives, elles se pratiquent en cercle, ligne, vague, spirale, serpent, croissant...

Invitations intergénérationnelles, rencontres pluriculturelles, voyages multicolores, elles se dansent au masculin comme au féminin.

animatrice

Gladys Monnier Baechler est formée au mouvement et au rythme depuis l'enfance à travers le solfège, la rythmique, le piano, le badminton, la danse classique, moderne et caractère et les claquettes. Travailleuse sociale, elle s'est mise à son compte en 2006 pour animer des ateliers danses de la vie pour enfants et adultes dans toute la Suisse romande. Après une formation pédagogique spécifique à l'enseignement des Danses Sacrées dans la Communauté de Findhorn en Ecosse en 2005, elle a continué et continue avec grand bonheur d'effectuer différents stages auprès de Geneviève Khemtémourian (*Le Mouvement et la Vie*) en France et d'autres professeurs de danses traditionnelles, contemporaines et sacrées de renommée internationale. Au printemps 2011, elle a notamment commencé une nouvelle formation avec Nanni Kloke (*Meditation in Bewegung, Harmonie-Methode®*). Depuis 2008, les danses des fleurs de Bach et celles de l'Ennéagramme sont venues compléter son répertoire dansant.

Par géométrie sacrée, on entend l'art de communiquer la sagesse divine à travers des figures géométriques ayant valeur de symboles. Remontant pour les spécialistes au 5^{ème} millénaire avant J.-C., la géométrie sacrée se compose des structures atomiques que l'on retrouve dans chaque élément de et dans l'Univers. Ainsi, les cristaux, les plantes, les fruits, les animaux, le corps humain, et plus largement l'harmonie de la nature sont à la base de cette géométrie particulière.

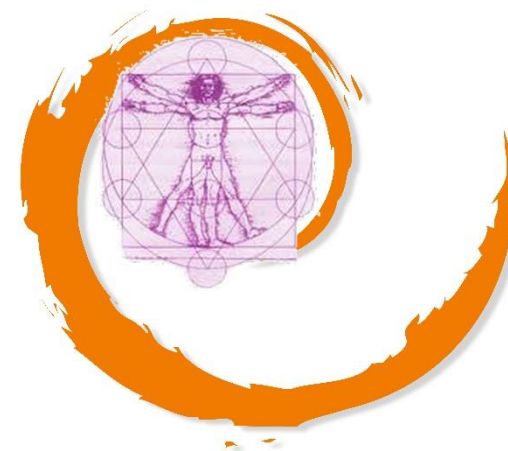


La géométrie sacrée nous appelle à la ressentir dans son propre corps, à l'intérieur de soi, afin de donner des « formes », des modèles, à ce qui en nous peine parfois à s'organiser. Elle s'adresse plus à notre conscience qu'à notre raison. Indéniable outil de transformation, la géométrie sacrée nous renvoie à nos origines et nous invite à cheminer tant sur les plans vibratoires, spirituels, émotionnels, intellectuels que physiques.

En ce sens, elle rejoint incontestablement la danse sacrée et la façon qui a tellement de sens pour Gladys de la transmettre, à savoir avec le moins de mental possible. Mettant l'accent sur l'expérimentation des formes de base par le corps, l'âme et le cœur, ce stage fera et laissera dialoguer ces deux langages universels de la Création. De quoi ouvrir de nouvelles portes à la rencontre de soi et des autres...

danse et géométrie sacrées

un second volet indépendant du précédent
...pour découvrir et/ou approfondir...



STAGE DE 3 JOURS

Hôtel Beau-Site
à Chemin-Dessus
(Martigny, Valais, CH)

PENTECOTE 2019
du samedi 8 juin à 9h30
au lundi 10 juin à 16h30

au programme

éveil et expression corporels
exploration ludique du temps et de l'espace
apprentissage des chorégraphies
relaxation, yoga, détente, méditation

aucune connaissance préalable en danse... et/ou en mathématiques (!) n'est nécessaire: le vécu personnel et partagé l'emporte sur la performance technique.

horaires

samedi	accueil dès 9h
samedi et dimanche:	9h30-12h 16h-18h30 20h30-21h30
lundi :	9h30-16h30

yoga optionnel avant le petit déjeuner



infos, inscriptions et répartition des chambres :

gladys monnier baechler
rte des Chesaux 58 1633 Vuippens
gladys@dansesdelavie.ch
+41 26 915'04'25 ou +41 79 601'89'13
www.dansesdelavie.ch

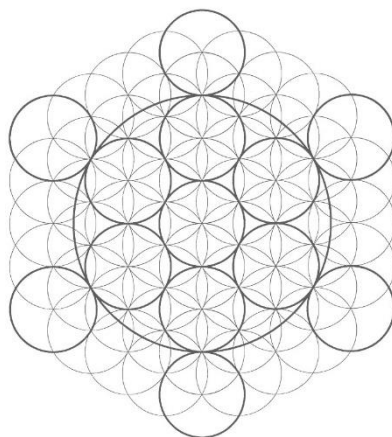
délaï d'inscription et de versement de la ½ du montant: au plus tard le 1^{er} mai 2019

Le solde est à payer surplace.

Si le stage n'est pas complet, il est toutefois possible de s'inscrire au-delà de ce délaï.

Banque Raiffeisen (80155), 1633 Marsens
CCP : 17-3743-5
IBAN : CH76 80155000 0055 3439 0
En faveur de gladys monnier baechler, vuippens
RAIFCH22155

En cas de désistement et de non-remplacement à partir du 15 mai l'acompte est dû.



matériel

prendre une tenue confortable: pieds nus ou en chaussettes et robes, jupes ou pantalons amples pour accompagner la fluidité des mouvements

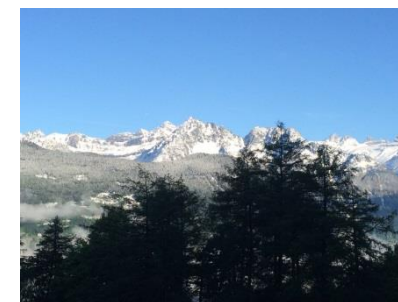
fruits et buffet de tisanes à disposition pour les pauses

stage résidentiel dans un lieu paradisiaque...

Hôtel Beau-Site

CH-1927 Chemin-Dessus (VS)
+41 27 722 81 64

Pour découvrir, visiter et accéder à ce lieu exceptionnel, allez sur: www.chemin.ch



prix par personne

- **l'animation** frs 250.-
- +
- **l'hébergement** (nuitées et pension complète) cuisine végétarienne bio, eau et pauses durant tout le séjour

Veillez communiquer vos intolérances et besoins alimentaires spécifiques (régime sans lactose, sans gluten...) **directement à l'Hôtel** par mail ou tél.

Lors de l'inscription, veuillez me transmettre votre préférence d'hébergement. Les chambres seront attribuées selon leur disponibilité dans l'ordre d'arrivée des inscriptions.

A :	chambre individuelle	frs 380.-
B :	chambre double	frs 295.-
C :	chambre à 3 ou 4 lits	frs 250.-

S'il est aussi possible de s'inscrire sans dormir surplace, il est demandé de prendre part à TOUS les repas, la dynamique et le processus de stage en seront enrichis !
Merci pour votre compréhension.