

Sejour Yoga detox et cure de jus vivants en Suisse 2019 du 18 au 23 août



Un séjour unique alliant:

Pratique quotidienne du yoga, de la marche en montagne au jeûne au jus vivants pour une détoxination et une régénération optimale.

Au quotidien :

Yoga thérapeutique détoxifiant et régénérant matin et soir

Jeûne aux jus vivants fraîchement pressés BIO

Ateliers et conférences (les clés thérapeutiques pour une santé optimale, alimentation vivante, ayurveda, méthodes de purification et de régénération.)

Randonnées quotidienne en montagne dans un cadre magnifique.

Nada yoga(yoga du son) et nidra yoga (relaxation guidé, méditation) en soirée

Suivi thérapeutique durant le stage

Animateurs et inscription:

Nicolas Ballet 079/771 34 05 nicoballet@gmail.com <http://www.gaiasun.ch>

Thomas Voisard 076/574 50 51 thomas@kiyotao.ch <http://www.kiyotao.ch>

Lieu:

Hôtel pension Beau-Site (1927 Chemin sur Martigny)

<http://chemin.ch/>

Dates:

du dimanche soir 18 août au vendredi 23 août 2019

Prix:

EARLY BIRDS!

prix pour les personnes qui s'inscrivent avant le 29 février 2019: chf 650.-

prix après le 29 février: chf 850.-

Attention le prix du stage n'inclut pas la chambre

chf 520.- en chambre individuelle

chf 340.- en chambre double

chf 260.- en chambre à 3 ou 4 lits