



CHEN TAIJI BERN

TAIJIFERIEN 6.7. - 12.7 2019

TAIJIFERIEN IM WUNDERSCHÖNEN HOTEL BEAU SITE IM WALLIS



UNTERKUNFT

Wir wohnen im Hotel Beau Site auf 1150m mit authentischem Charme, Flair und viel Liebe fürs Detail inmitten der Natur.

Anreise: ab Samstag späterer Nachmittag – Abreise Freitag nach dem Frühstück.

Vegetarische Vollpension (Samstagabend inkl. Frühstück Freitag), Übernachtung, Früchte und Tee durch den Tag.

Preise: Einzelzimmer 915.- | Doppelzimmer 705.- | Mehrbettzimmer 3 oder 4 Personen: 545.- (Toiletten und Duschen auf dem Gang). Personen die ein Zimmer teilen möchten, müssen sich zusammen anmelden. Wenn eine Person ausfällt, muss die übrig gebliebene Person den ganzen Preis für ein Einzelzimmer zahlen, wenn keine Ersatzperson gefunden werden kann.

Zimmerbuchung: Wir buchen die Zimmer für euch. **Bezahlung während Aufenthalt in bar, sie nehmen keine Karten!**

Zahlungs- und Rücktrittbedingungen: Bedingungen des Hotels. Wir empfehlen für den Krankheitsfall eine Reiseversicherung abzuschliessen.

Adresse: Hotel-Pension Beau Site, Chemin du Mont 13, CH - 1927 Chemin sur Martigny
www.chemin.ch



CHEN TAIJI BERN

UNTERRICHT

Sonntag – Donnerstag täglich fünf Stunden Taiji und genug Zeit die wunderschöne Natur rundherum zu geniessen!

Kosten: Trainingskosten: 500.-

Frühbucherrabatt: 50.- Rabatt auf Trainingsgebühr bei Anmeldung und Einzahlung vor 21.12.2018 (Gilt nur bei Bezahlung der ganzen Kosten aufs Mal).

Anmeldung: Die Kursplätze werden nach Datum der Einzahlungen vergeben. Aus Platz und Qualitätsgründen sind nur 15 Plätze zu vergeben. Einzahlung der vollen Kursgebühren bis spätestens am 31.4.2019.

Durchführung

Chen Taiji Bern führt die Taijiferien nur ab mindestens 10 Anmeldungen durch. Am 31.4. wird entschieden ob die Ferien durchgeführt werden oder nicht.

Rücktritts – und Zahlungsbedingungen

Der ganze Betrag für die Unterrichtskosten muss bis zum 31.4. einbezahlt werden. Die Kursgebühren werden nur im Falle einer Nichtdurchführung 100%, oder im Krankheitsfalle 50% (Arztzeugnis) zurückerstattet.

Tagesablauf

0730 – 0800	Meditation
0830	Morgenessen
0930 - 1200	Training: 30 Min Fangsongong (Entspannung), 30 Min, Zhanzhuang (Standing), 20Min Cansigong (Seidenübungen), 60 Min Taolu (Formtraining) nach Wahl (Laojia Yilu und 13 er Form)
1230	Mittagessen
1530 – 1800	Training: 20 Min Zhanzhuang (Standing) 90 Min: Wer möchte kann alleine ein individuelles Vertiefungstraining (Hand- und Waffenformen) machen (Korrekturen und Fragemöglichkeiten) oder Training in Gruppen. 30 Min Tui Shou (Pushhands), Routinen und Anwendungen, Freestyle
1900	Abendessen
Am Abend:	Anlässe nach Absprache (Bsp: Einführung in die Meditation, Entspannen zu Zweit, Einführung in die Taijitheorie, Qigong)

Training Anfänger und Fortgeschrittene sind willkommen!