



!!! SEULEMENT QUELQUES PLACES DISPONIBLES !!!

Stage de trois jours entiers de yoga, méditation et marche à pied

Le stage comprend :

cours de yoga donnés matin et fin d'après-midi
séance de méditation le soir et le matin (facultative)
privatisation de la spacieuse salle de yoga

Un merveilleux moment pour permettre de se ressourcer, se reposer, de profiter des bons plats végétariens et de passer du bon temps dans ce magnifique endroit.

Ce week-end commencera le jeudi de l'Ascension, **30 mai 2019 à 17h00** et se terminera le **dimanche, 2 juin 2019** aux alentours de midi.

Formule :

Pension complète : soit 3 nuits, 3 petits-déjeuners, 3 repas de midi et 3 repas de soir, ainsi qu'un buffet thé/tisane et fruits pendant la journée et boissons chaudes après les repas.

Prix incluant le séjour hôtelier et le stage :

CHF 570.- / personne en chambre double
CHF 680.- / personne en chambre individuelle

Option sans forfait yoga, pour les personnes qui souhaitent vous accompagner et participer seulement aux marches et aux repas :

CHF 385.- / personne en chambre double
CHF 500.- / personne en chambre individuelle

Les chambres sont très simples, mais confortables. Douches et toilettes à l'étage, lavabo dans les chambres. Tous les repas seront végétariens ; bio, commerce équitable... La salle de yoga est exceptionnelle: plancher en bois et grande baie vitrée donnant sur les mélèzes. Tout simplement magnifique! <http://chemin.ch/activites/stages/>

Nous sommes à votre disposition pour toute info complémentaire et pour toute réservation.

Ce stage n'est pas prévu pour les personnes n'ayant jamais pratiqué de yoga.

YOGA APMB - Borex

Pascale Dietlin & Dany Schuttelkopf

Chemin des Grillons 12C - 1277 Borex/VD

Contact: 079 347 63 32 pascale.dietlin@netplus.ch

Contact: 079 319 84 18 dany.schuttelkopf@netplus.ch



Hôtel-Pension Beau-Site

CH-1927 Chemin-Dessus

tél: +41 (0) 27 722 81 64

email: info@chemin.ch



www.chemin.ch

