

Stage d'explorations corps-présence



**Un cheminement vers l'inconnu,
Une présence au mystère,
Un accueil du nouveau.**

**Un rendez-vous avec ce qui vit, avec ce qui est, en Soi.
Une rencontre, un partage avec l'autre.**

Parfois la vie nous porte et nous emporte vers des paysages inconnus, vers des expériences nouvelles parfois nourrissantes, souvent perturbantes. L'inconnu, le mystère nous accompagnent durant tout notre parcours de vie. Comment oser lui dire « oui », comment l'accueillir, comment l'appivoiser, comment oser... Quand tout bouscule, quand tout devient autre que ce que nous croyons être, comment donner de la place, de l'espace à ce nouveau...?

S'offrir un temps dans la continuité d'une journée, d'une soirée, d'une nuit et du lendemain.

Dans l'intime de soi, dans la rencontre avec l'autre et le groupe.

Dans un lieu en pleine nature, entouré d'arbres centenaires nous permettant d'alterner des explorations en salle et des ouvertures vers l'extérieur.

Explorations corporelles, seul, à deux et en groupe

Terre-argile et méditations

Explorations corporelles en nature

Dates: En résidentiel, du vendredi 29 septembre 2017, 13h30 au samedi 30 septembre 2017, 18h

Lieu: Hôtel Beau Site, Chemin Dessus, Valais

Prix: Enseignement et accompagnement : 360.- Frs
Hébergement en pension complète : 95.- Frs en chambre à 3 - 4 lits
: 120.- Frs en chambre à 2 lits
: 166.- Frs en chambre individuelle

Une attestation ainsi qu'une facture permettant un remboursement par les assurances complémentaires seront délivrées.

Participants

Pour toute personne désirant s'offrir un espace d'accueil et d'émergence de la vie en elle.

Notre groupe sera constitué d'un maximum de 14 participants.

En co- animation avec

Anne Marie Salamin
Psychomotricienne

am.salamin@hotmail.com
078 604 95 44

Simon Matthey
Psychomotricien

mail@simonmatthey.ch
076 616 80 93

Bulletin d'inscription

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

Je m'inscris au stage résidentiel d'explorations corps-présence les 29 et 30 septembre 2017 à Chemin Dessus.

Je souhaite une chambre à : 3-4 lits à deux individuelle

Régime alimentaire spécifique :

Signature :