

# Stages H.O.M.E. Project 2017

Avec Patrick et Dominique Baudin

## WEEK-END RESPIRATION HOLOTROPIQUE EN SUISSE

Du vendredi 18 au dimanche 20 Août 2017

*A Beau-Site, dans le Valais (Suisse)*

### La Respiration Holotropique, Ecole de Confiance et de Lâcher-prise

En élevant puissamment les niveaux d'énergie physique et psychique, la RH active l'inconscient et les mémoires du corps (*mémoire cellulaire*), donnant accès à tous les niveaux de la psyché : domaine biographique (*notre histoire de vie*), domaine périnatal (*notre histoire de naissance*), et domaine transpersonnel (*au-delà de notre histoire personnelle, au-delà du corps et du psychisme*). En se mettant à l'écoute de tout ce qui se passe au plus profond de notre être, nous redonnons énergie et mouvement là où les choses sont restées bloquées au moment du trauma.

Quels que soient l'âge, la culture, l'endroit du monde, il est possible d'expérimenter ce lâcher-prise dans un cadre sécurisé et protecteur afin d'écouter ce qui se passe au plus profond de soi, de se réconcilier avec sa propre histoire, et de se libérer d'une charge émotionnelle qui entrave l'accès au bonheur de vivre.

Chacun peut donc vivre des expériences profondément initiatiques et bénéficier d'une transformation et d'une libération concrètes tant au niveau physique, émotionnel, qu'affectif et spirituel. Ainsi, il est possible d'accéder à un processus d'éveil authentique, apportant conscience et paix intérieure, paix avec les autres, et paix dans le monde.

**Pour plus d'informations en ce qui concerne les animateurs et le travail proposé, vous pouvez consulter le site :**

***[www.patrick-baudin-home.com](http://www.patrick-baudin-home.com)***

**Vous pouvez également lire, du Dr Patrick Baudin :**

*« La Respiration Holotropique, états de conscience chamaniques, le courage de la transformation »*

***Renseignements - Inscriptions : +33 612 901 153***