



Iyengar-Yogaretreat 24. - 27. Juli 2021

Liebe Yoginis
Liebe Yogis

Dieses Jahr werde ich ein 3-tägiges Iyengar-Yogaretreat im wunderschönen Hotel Beau-Site im Wallis anbieten
www.chemin.ch.

Anreise: Samstag, 24.7.21 / 14.30h

Abreise: Dienstag, 27.7.21 nach dem Mittagessen

Preise: Einzelzimmer CHF 495.-- / Doppelzimmer CHF 385.-- / Mehrbettzimmer 3 oder 4 Personen CHF 320.--
(Toiletten und Duschen auf dem Gang)

Die Preise sind pro Person. Inbegriffen sind die Übernachtungen, Pause mit Chai, Tee, Kaffee, Biscuits und Früchten, vegetarisches Mittag- und Abendessen inklusive Kaffee/Tee nach dem Essen, Früchte und Tee durch den Tag.

Im Falle einer Schliessung des Hotels wegen **Covid** werden die Kosten zurückerstattet.

Adresse: Hotel-Pension Beau-Site, Chemin du Mont 13, 1927 Chemin sur Martigny

Kosten Yogakurs: CHF 300.--

Anmeldung: per Mail an brigitte.boegli@bluewin.ch. Die Kursplätze und Zimmer werden nach Datum der **Einzahlung der Kursgebühr** vergeben. Bitte bis spätestens 30. April 2021 auf mein Konto bei Postfinance: CH23 0900 0000 3010 2875 6 begleichen.

Die Anmeldung ist verbindlich – keine Rückerstattung möglich! Bei Rücktritt entfallen die Kosten, wenn ein Ersatz angemeldet wird. Bei einer Nichtdurchführung des Retreats werden die Kursgebühren zurückerstattet. Der persönliche **Versicherungsschutz und die Annullationsversicherung** für Hotel und Kurs ist Sache der Teilnehmer_innen.

Durchführung: Ich biete das Retreat nur ab 11 Anmeldungen an. Ende April werde ich entscheiden, ob es durchgeführt wird oder nicht.



Voraussichtlicher Tagesablauf:

Samstag:

14.30h Ankunft und Zimmerbezug
16.30 – 18.30h Asanas
19.00h Abendessen Buffet

Sonntag:

07.00 – 08.15h Meditation und Pranayama
08.30h Chaipause
09.30 – 11.30h Asanas
12.30h Mittagessen Buffet
16.30-18.30h Asanas
19.00h Abendessen Buffet

Montag:

dito Sonntag

Dienstag:

07.00 – 08.15h Meditation und Pranayama
08.30h Chaipause
09.30 - 12.00h Asanas
12.30h Mittagessen Buffet
Abreise