

QUI SUIS-JE ?

OÙ VAIS-JE ?

DANS QUEL ÉTAGE GÈRE ?

TROIS RENCONTRES D'UNE JOURNÉE EN MONTAGNE AVEC DORIS ET VALÉRIE

Les samedis 23 mars \* 6 avril \* 4 mai 2019  
De 9h00 à 17h00

Hôtel Beau-Site à Chemin-Dessus VS

Dans la joie et la simplicité, Doris et Valérie vous invitent à vivre trois journées dans un lieu magnifique qu'est le Beau-Site à Chemin-Dessus.

**Atelier-Rencontre :**

Ces ateliers sont basés sur des rencontres simples et vraies proposées dans le respect de qui vous êtes. Ils vont vous ouvrir à une clarté intérieure et vous donner la pulsion d'un « tout est possible ». Un accueil à soi par le son, le toucher, le partage, le lâcher-prise, le coaching d'éveil, l'intuition. Des partages et enseignements au travers de la nutrition, des soins multidimensionnels, du toucher, des sons, de la méditation sonore ainsi que des marches en conscience dans la nature.

Info et Réservation :

079 230 42 90

[www.aufilduson.ch](http://www.aufilduson.ch) / [www.espace-nax.ch](http://www.espace-nax.ch)

Possibilité de prendre rendez-vous pour une consultation individuelle après l'atelier.

**Prix :**

**45.- la journée comprenant le repas végétarien et la salle.**

**Enseignement : participation consciente**

Je me découvre, je m'accueille, je prends conscience, je m'offre, je me mets en mouvement, je me réalise.